【ゴールドフェスタ2026・第1部】

＜ガチ投資家座談会＞

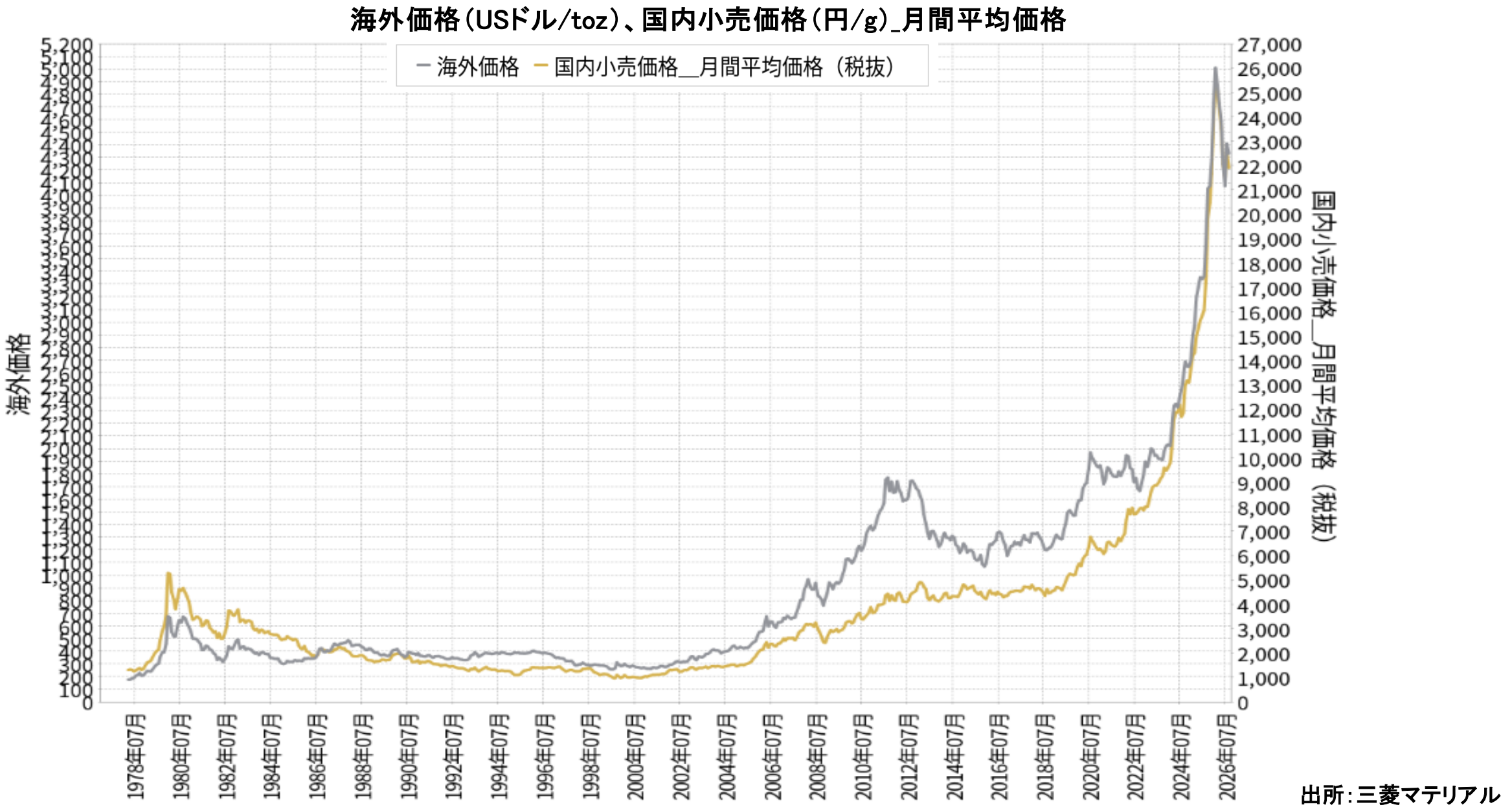
わたしの金投資
成功と失敗の軌跡

2026年10月17日

ゴールド投資家・池水雄一・大橋ひろこ

新常態（ニューノーマル）のゴールド

金価格（1978年～）

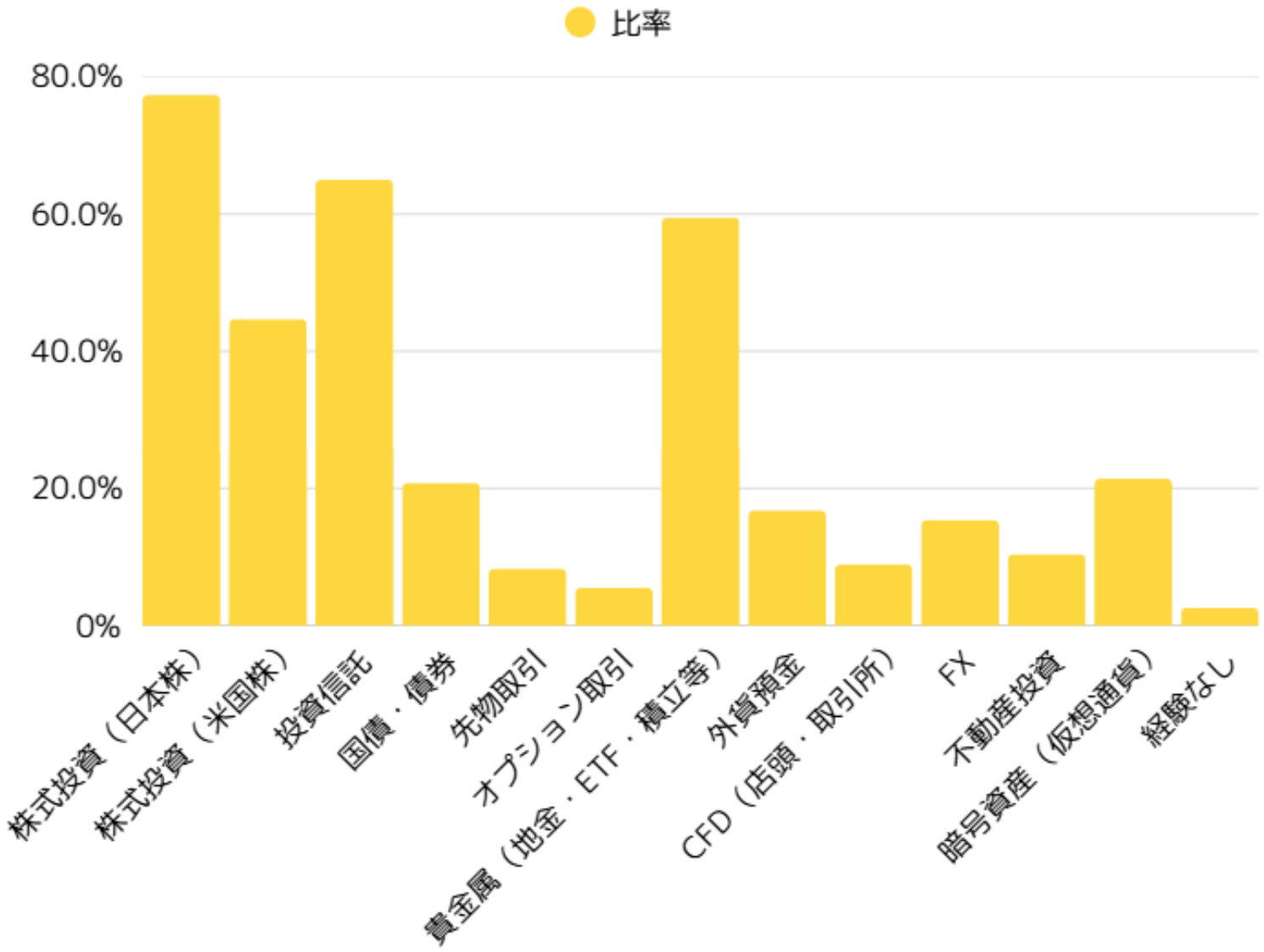


出所：三菱マテリアル

ゴールドフェスタ参加申込者

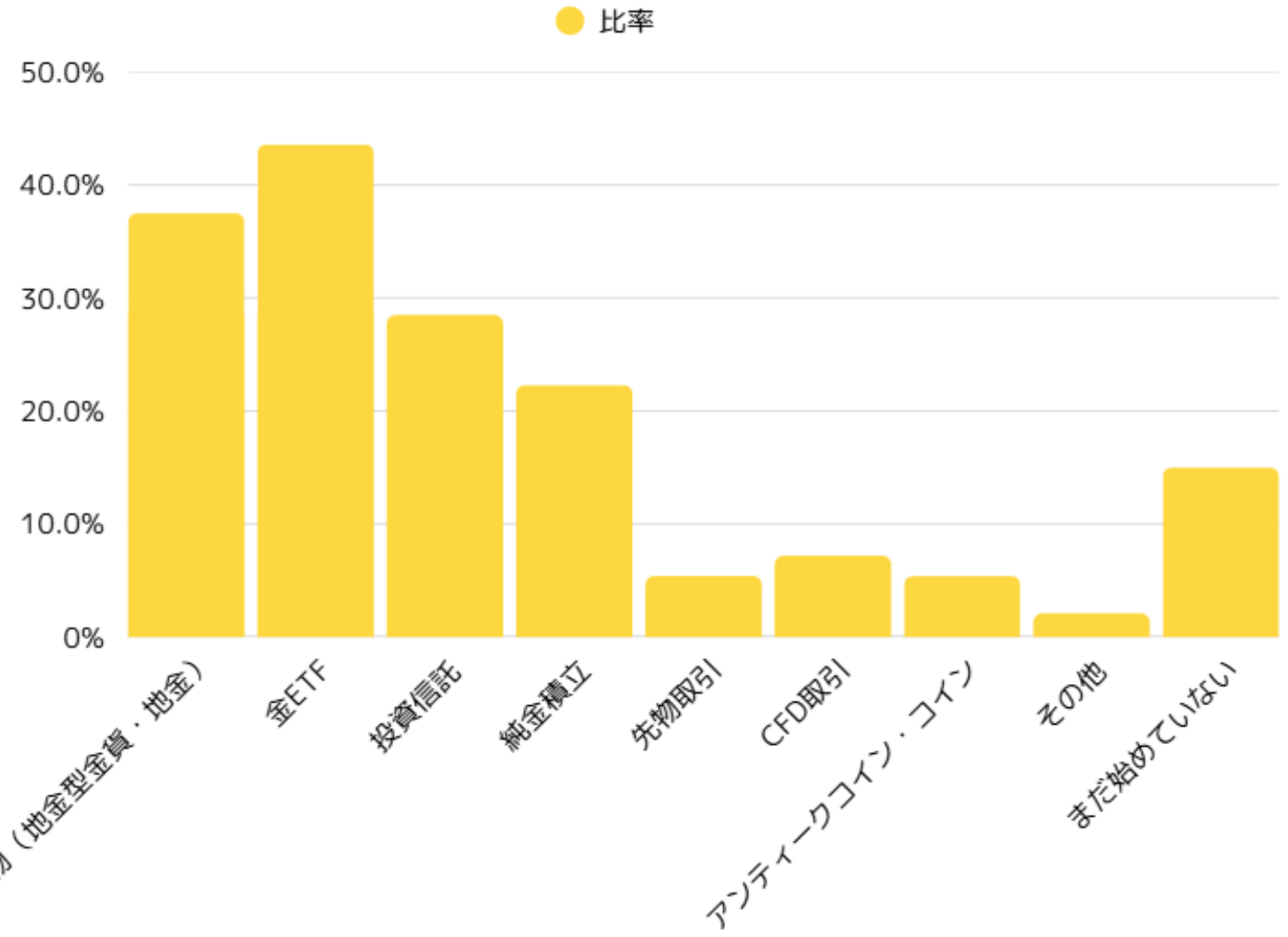
現在の投資状況について（2026年申込者・761名回答）

投資経験	人数	比率
株式投資（日本株）	589	77.4%
株式投資（米国株）	340	44.7%
投資信託	495	65.0%
国債・債券	158	20.8%
先物取引	63	8.3%
オプション取引	42	5.5%
貴金属（地金・ETF・積立等）	453	59.5%
外貨預金	128	16.8%
CFD（店頭・取引所）	68	8.9%
FX	117	15.4%
不動産投資	79	10.4%
暗号資産（仮想通貨）	163	21.4%
経験なし	20	2.6%



ゴールドへの投資状況について（2026年申込者・761名回答）

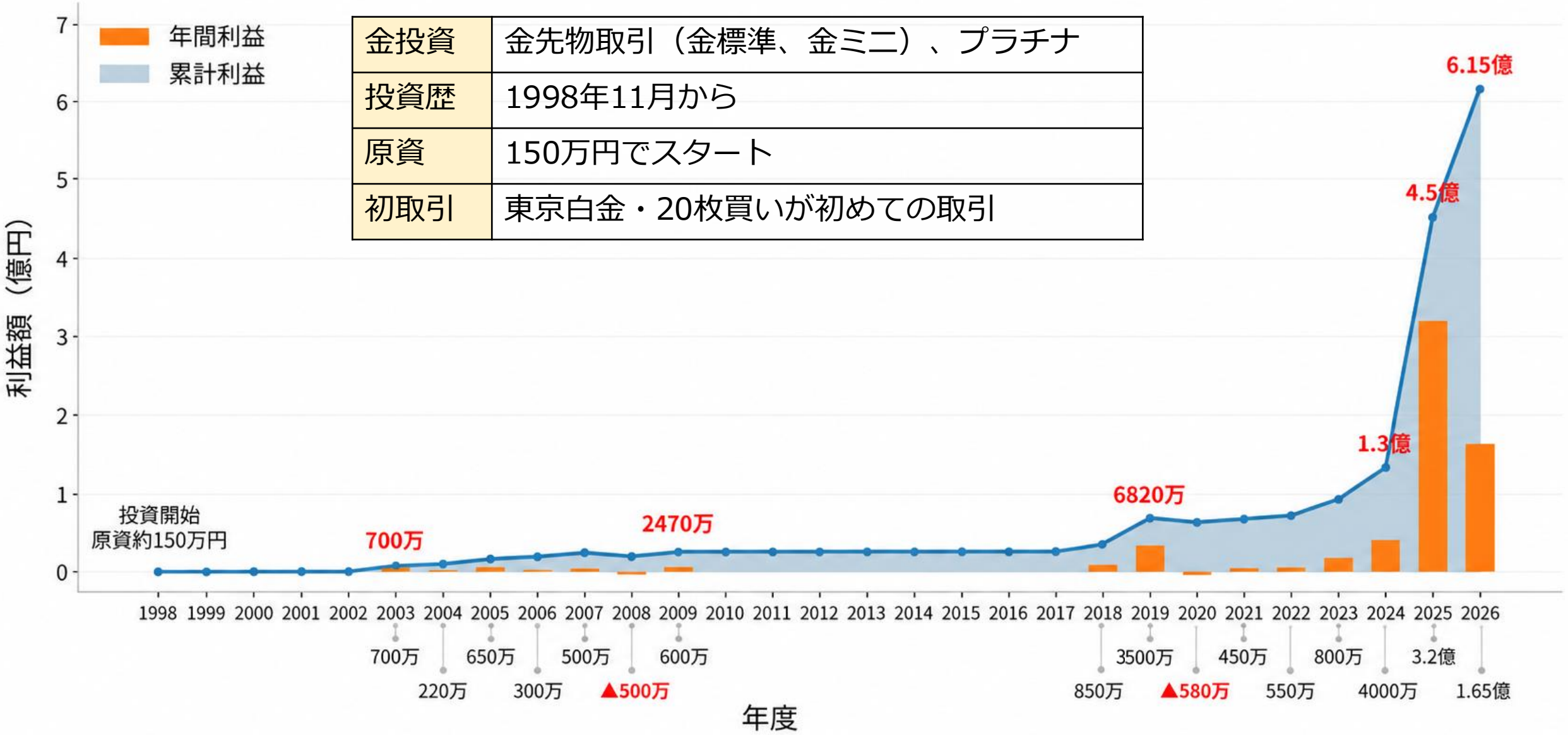
投資経験	人数	比率
現物（地金型金貨・地金）	285	30.3%
金ETF	332	43.6%
投資信託	217	28.5%
純金積立	170	22.3%
先物取引	41	5.4%
CFD取引	55	7.2%
アンティークコイン・コイン	41	5.4%
その他	16	2.1%
まだ始めていない	114	15.0%



ゴールド投資家ご紹介

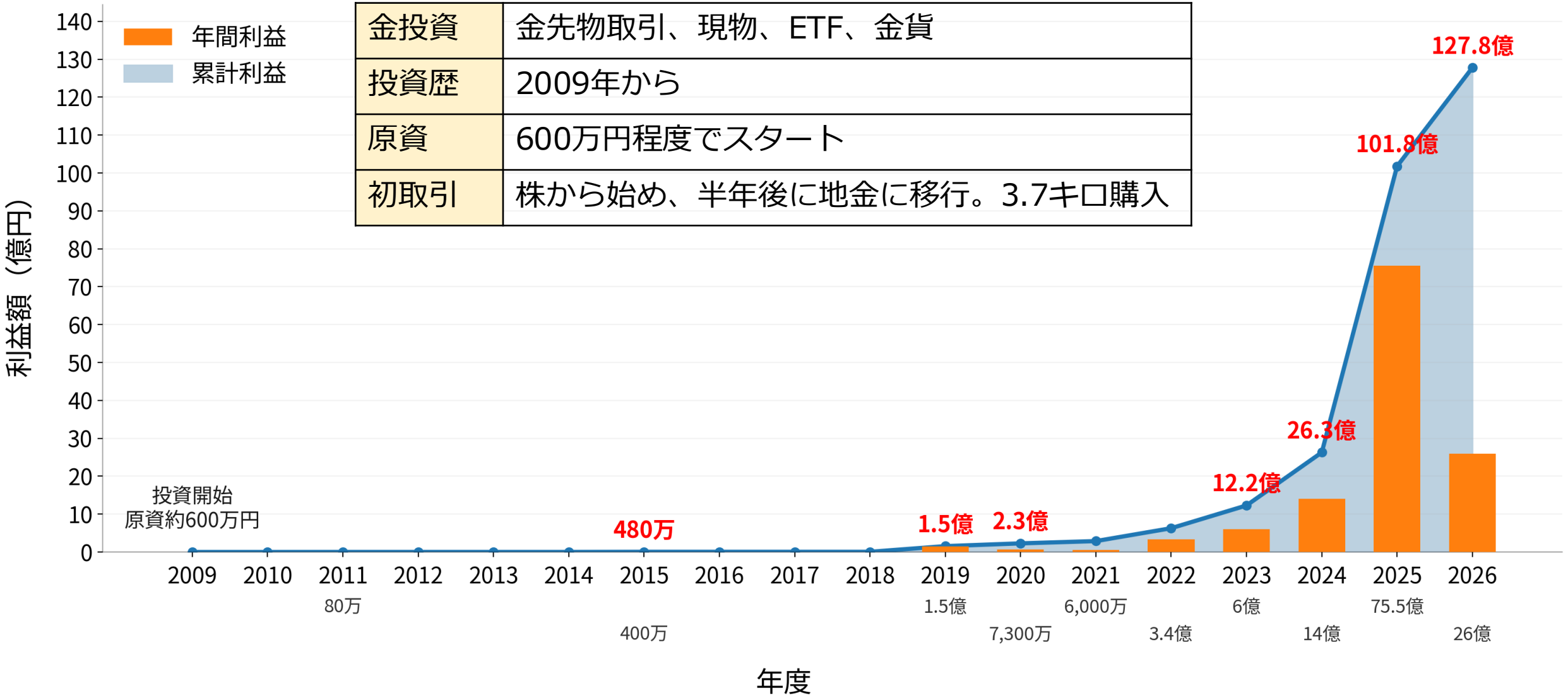
白金くん：投資の年間収益推移と累計利益

金投資	金先物取引（金標準、金ミニ）、プラチナ
投資歴	1998年11月から
原資	150万円でスタート
初取引	東京白金・20枚買いが初めての取引



アリーシュさん：投資の年間収益推移と累計利益

金投資	金先物取引、現物、ETF、金貨
投資歴	2009年から
原資	600万円程度でスタート
初取引	株から始め、半年後に地金に移行。3.7キロ購入



投資スタンス

白金くん

【スタンス】 投資スタイル	・金ミニはロング保持、納会月まで持って決済の買い ・スイング　金標準買い→ 上昇したら利益確定 ・デイトレ　動きそう(上昇しそうな場合) な日はデイトレ ・上昇ねらい買いからエントリー ・下落ねらいの売りはしない
【売買判断】 取引の判断とするもの	・保合いが続いた後、高値更新したら買っていく ・短期売買でも同様で直近高値更新したら買っていく ・満月、新月、水星逆行なども判断要因 ・一目均衡表の雲のねじれ

アリーシュさん

【スタンス】 投資スタイル	・できれば高値で売り、底値で買うを基本に ・ローリングで、できるだけ枚数を保持 ・損切りはしない
【売買判断】 取引の判断とするもの	・チャートよりも何が理由で上がってるか ・金ETFの残高、為替との絡み ・売買直前は15分足から60分足、週足、日足、RSI等

印象に残る取引＆トレード

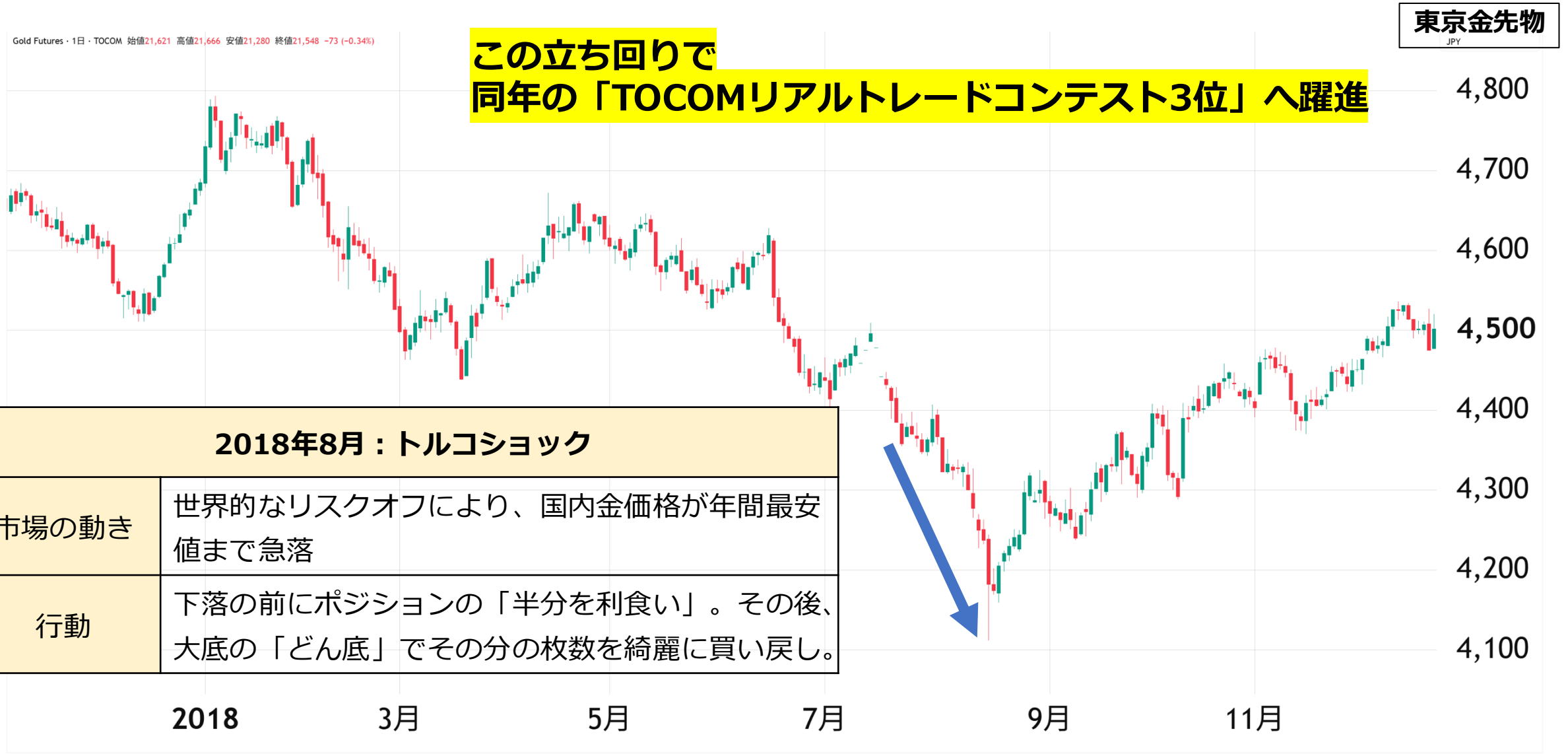
白金くん：最大利益（2026/4/27）

白金くん：印象に残るトレード①「過去最大の上昇幅」

白金くん：印象に残るトレード②「米国のイラン攻撃」

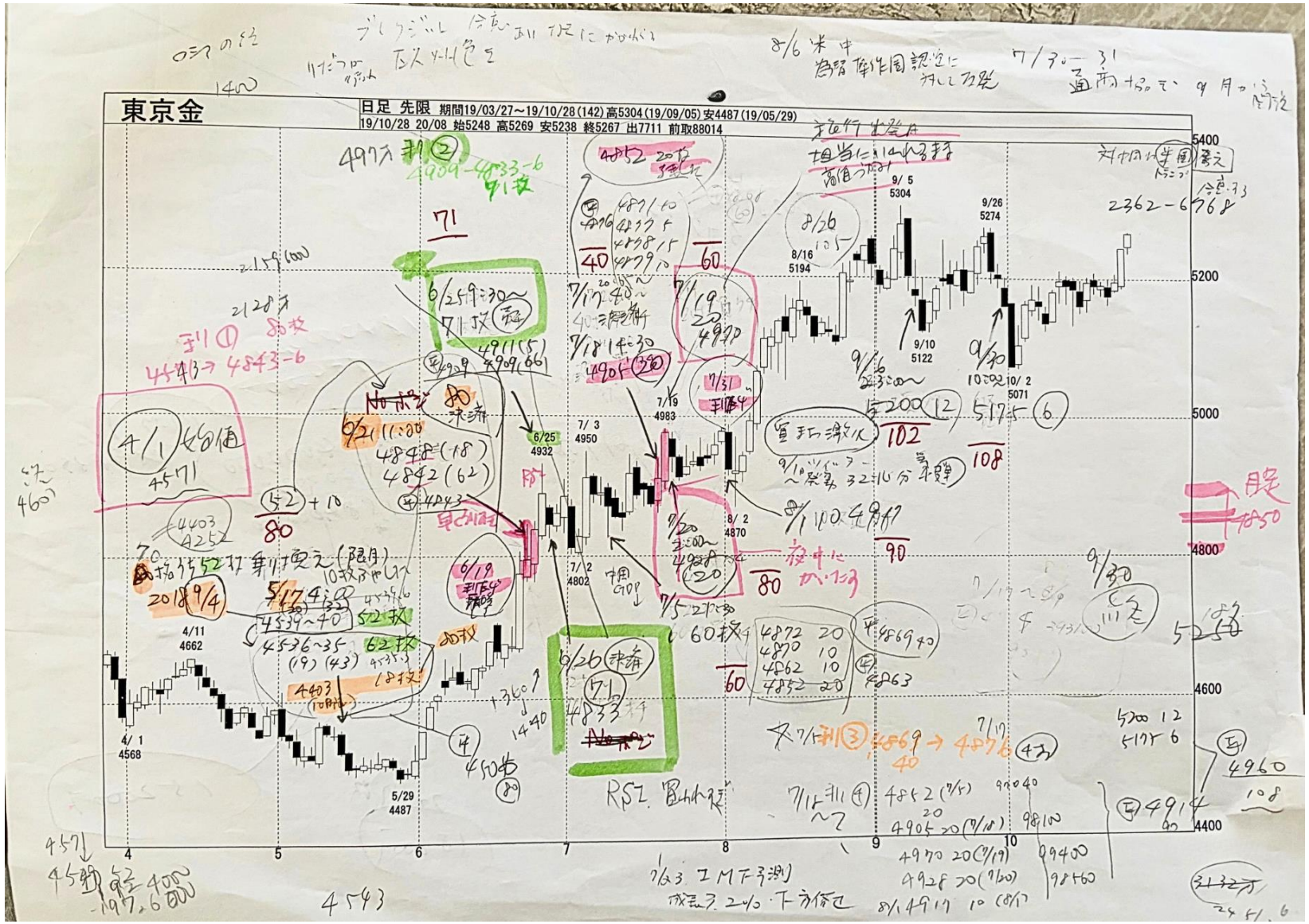
アリーシュさん：最大利益（2024-2025年）

アリーシュさん：印象に残るトレード①「トルコショック」



2018年8月：トルコショック	
市場の動き	世界的なリスクオフにより、国内金価格が年間最安値まで急落
行動	下落の前にポジションの「半分を利食い」。その後、大底の「どん底」でその分の枚数を綺麗に買い戻し。

アリーシュさん：印象に残るトレード②「コンテスト優勝」



2019年の「TOCOMリアルトレードコンテスト」で優勝

2019年：リアルトレードコンテスト	
市場の動き	貿易摩擦等で、上がり基調
行動	押し目で買い足し、かなり下がったところで入れ替え＝ローリングして、高値で売る。1位になれたのは、やはり、ポジションを崩さず逃げ切ったことが要因。

アリーシュさん：印象に残るトレード③「コロナショック」

2020年3月：コロナショック	
市場の動き	全資産現金化の動きで、金価格も一時的に約12%（約198ドル）の急落
行動	パニックに流されず、決済ゼロでむしろ「大増し（買い足し）」を敢行。その後の歴史的高騰の土台に

アリーシュさん：印象に残るトレード④「令和のブラックマンデー」

2024年8月：令和のブラックマンデー	
市場の動き	日銀利上げ等を契機に、国内金価格が数日で1gあたり約1,500円の歴史的急落。取引所の必要証拠金も高騰
行動	旅行中に連絡を受け、スマホで「底値付近まで切りまくる」。その後、移動中に「猛烈な買いまくり」にシフト。帰国後も買い足し、巨額の利益で大逆転。

失敗からの学び

白金くん：失敗からの学び「コロナショック」

2020年初頭は2000万円以上プラスだったが、
コロナショックの3月はじめの急落、１週間で
5000万円くらい減少

東京金先物

相場には気の緩みは禁物で、常に謙虚な姿勢が必要。
それ以来、この年の経験はいつも意識してトレードしています。

アリーシュさん：失敗からの学び「ゆらぐ決意」

これから金投資を始める方へ

白金くんからのアドバイス

- 今はいろいろな媒体で金に関する情報を得ることができるように
- どこの情報を参考にするのかがたいへん重要
- 資金に余裕を持ち、かつ時間を分散して投資すれば安心してトレードできる
- 利益がでているときこそ謙虚に、『一気儲けよう！』 は控える
  (私も経験しましたが調子にのらず)
- 利益確定した後更に上昇しても『プラスが出たからよかったね！』と思うように

アリーシュさんからのアドバイス

- なぜ金価格が上がってきたかを理解する
- 世界情勢をできる限り知る
- その上で、現在の底値がどの辺りか考える
- 先物は暴落しても大丈夫な枚数を必ず守る
- 毎週、証拠金が変わるので、計算する

本資料の取り扱いについて

- 本資料はマーケット情報の提供を目的としたもので、特定の商品の勧誘及び販売を目的として作成されたものではありません
- 本資料で提供する情報については万全を期しておりますが、その情報の正確性を保証するものではありません
- データ･見解は作成時点の見解を示すものですが、本資料により被った損害を補償するものではありません
- 本資料を参考に投資を行う場合、投資にあたっての最終判断はお客様ご自身の判断でなさるようお願いします
- いかなる目的に関わらず、転載、複製、引用することを禁じます
- 本資料をキャプチャし、SNS等での拡散も禁じます